



ひまわりレター No.16 令和3年8月



感触遊び

水に入れて感触を楽しむ「ジュエルポリマー」で遊びました。直接水に入れて手で触れたり、ペットボトルやビニール袋に入れて感触を楽しみました。ペットボトルに入れたジュエルポリマーは冷蔵庫に入れておいたのでひんやり心地良かったです。



8月の活動・朝の会

夏休み期間の7, 8月は隣の部屋で「放課後等デイサービス」が同じ時間に活動をしていました。感染予防を行いながら、盆踊りや体操等の活動に参加させていただきました。

7, 8月に朝の会等でたくさん歌った手遊びを紹介します。

福笑いに挑戦



- ・魚がはねた
- ・イワシの開き
- ・お化けなんてないさ
- ・かもめの水平さん
- ・月夜のぽんちゃらりん(盆踊り) などなど



でんでん太鼓作り♪



魚がはねたのパネルシアター



放課後等デイの盆踊りに参加しました♪



ひまわりレター No.17 令和3年9月



9月3日（金）整形診

月に一度、整形診があります。今日は整形診でした。整形外科の先生、お母さん、PT職員、保育士と一緒に子供の状態を確認していきます。装具の事、発達の事等じっくりと先生と話し、アドバイス等いただきます。

いつもの療育中の雰囲気を受けられるので、子供の緊張も幾分和らいだ中で受ける事ができます。



つかまり立ちの様子を整形外科の先生とお母さんにみてもらっています。



お月見遊び&制作

今年のお月見は9月21日です。9月に入り、皆で「お月見団子」の制作をしました。お団子部分は段ボール紙を使い凸凹を楽しみます。

朝の会では「うさぎ」の巻物や、「十五夜さんのお月見」の手遊びをしています。



9月13日（月）避難訓練

ひまわりでは定期的に、避難訓練を行っています。今日の避難訓練は、1階東側から出火想定でした。指示に従い、職員、利用児、一つ一つの動きを確認しながら避難誘導をしました。訓練終了後は、皆で消火器場所の確認をしました。



防災頭巾

救急セット





ひまわりレター No.18 令和3年9月



9月の戸外活動

お天気の良い日は南台公園や、中央公園等、お散歩へ行きます。コスモスや彼岸花がとてもきれいです。朝の会も公園で行う日もあります。



中央公園でシャボン玉



公園で朝の会

9月25日(土) 土曜開所日

今月の土曜開所日は音楽療法でした。日頃の音楽療法で発揮している姿をお父さんやお母さんに見てもらえる良い機会でした。親子で布すごろくや、ふれあい体操も楽しみました。



音楽療法



布すごろく



親子で体操

9月29日(水) 摂食指導

歯科の先生に来ていただき、摂食、口腔内等の相談、食事形態等を診ていただきました。毎年来ていただいている先生に、丁寧に優しく一人一人相談、観察、アドバイスをしていただく事ができました。





ひまわりレター №19 令和3年10月



10月1日（金）あゆみコンサート

音楽療法士水野豪さんを招いて、放課後等デイサービスと合同で「あゆみコンサート」が開催されました。歌に合わせて一人一人お名前を呼んでもらったり、ギターに合わせて、皆でマラカスや、動物のかわいい楽器等で演奏をしたりと楽しい午後のひと時を過ごしました。



水野さんのギターや歌に合わせて季節の歌も歌いました♪



かわいい猫の楽器

押すと音が出ます。 一人一人配られました。



お誕生日会

お誕生日会は同じ月に複数のお誕生者がいても、1人ずつなるべくお誕生日に近い登園日に行っています。セレモニーの後は、お誕生日会主役のお子さんが好きな歌、楽器、絵本等を楽しんでいます。



秋の制作

秋の制作をしました。どんぐり制作ではどんぐり帽子に、毛糸をつけ糊付けをしています。顔はクレヨンで描きました。

柿の制作は新聞を丸めて折り紙でまとめました。新聞くしゃくしゃの感触を楽しんでいました。





ひまわりレター №20 令和3年10月



10月12日（火）秋の遠足・小金井公園

小金井公園、たてもの園へ遠足に行きました。たてもの園では、展示された建物内に実際に入り、きれいな庭を見て、親子楽しく記念撮影♪

映画のモチーフにもなった銭湯の展示室にも入り、皆で浴槽に入って楽しみました。



10月前半・感覚遊び

感覚、触感遊びを大切にしています。土遊びでは手足に直接触れてひんやりの触感を楽しみました。スライム作りでは少し硬めになってしまいましたが、手でちぎり、こねたりして集中して遊べました。手遊びでは職員が赤い手袋をはめ、直接タッチ。音楽に合わせてタッピングを楽しみました。





ひまわりレター №21 令和3年10月



10月20日（水）植物園

東大和市植物園へ行きました。ひまわりからは車で10分。天気にも恵まれ、温かい日差しの中、たくさんの植物に囲まれた園内をゆっくりと散策する事ができました。



運動会の準備をしています♪

11月はひまわり運動会があります！運動会に向けておゆうぎの練習や個人発表内容確認等、いよいよ準備も終盤になってきました。

小道具、看板も子供達と作ります。絵具で色を塗ったり、新聞紙を丸めて競技で使うお芋作りをしたりと皆で運動会を作り上げていきます。



感染予防について

朝晩寒暖の差もあり、体調管理がより必要な季節になってきました。

当法人では事業所毎にCO2濃度測定器を設置し、各部屋、送迎車内などのCO2濃度を計測しています。CO2の濃度を正確に知る事で、寒い中でも工夫して換気等しっかりと行っています。



CO2濃度測定器

1000ppmを超えない様に、換気等心がけています。数値を目で見る事で正確に把握をしています。





ひまわりレター No.22 令和3年10月



10月23日(土) 室内ぶどうがり

旅行会社「ゆうゆうツーリスト」さん企画の元、室内でのぶどう狩りを親子で楽しみました。ぶどうは種のないシャインマスカット♪ 親子で仲良くもぎ、その場で味見をしました。甘くて食べやすいぶどうに舌鼓をうちました。



10月28日(木) 29日(金) ハロウィン

ハロウィンは親子参加も多い楽しい行事の一つです。皆可愛い衣装を身にまとい、「ハッピーハロウィン」の手遊びをして朝の会♪ ハロウィンにちなんだ「くもの子的あて」「お化けキャッチ」のレクを楽しみました。手作りバッグを持って、部屋に隠されたお菓子を探したり、お菓子つをもらいに職員室や成人部等に行きました。



ハロウィンバッグ作り



メインイベント♪

←↑おやつをもらいに行きました。 ↓部屋に隠されたおやつを探しています。



ハロウィンレク

←くもの子的あて
↓お化けキャッチ
親子で盛り上がりました。



東京善意銀行を通して「スナックミー」様よりお菓子の寄付をいただきました。
ありがとうございます。





ひまわりレター No.23 令和3年11月



♪ひまわり運動会♪

11月2, 3, 4日と3日間にわたり、運動会を開催しました。毎日多くの園児、保護者の方に参加していただきました。

年長児さんの「開会の言葉」から始まり、準備体操、個人発表、おゆうぎ、玉入れ、秋の収穫レース、パン食い競争と次々競技は進みます。閉会式では記念メダルをもらい、最後に皆で記念撮影。子どもも大人も競技に集中し、時に勝敗を喜び、楽しい会になりました。

準備体操

弘道お兄さんの「でっかい体操」に合わせて身体を動かしました。



おゆうぎ

ポンポンを使ってダンスしました♪



エビカニ玉入れ

音楽に合わせてダンス♪そして玉入れ♪白熱しました！！



メダル授与



パン食い競争



パン食い競争のパンは山崎製パン様から寄付していただきました。ありがとうございます。





ひまわりレター No.24 令和3年11月



音楽遊び♪



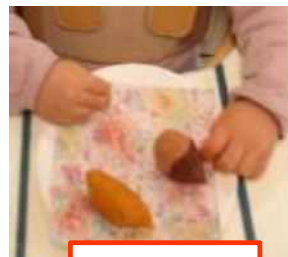
成人部バスの前で写真撮影♪
それからお散歩♪



11月前半の活動紹介



綱引き♪



粘土制作♪



スライム♪

11月12日（金）農園へお散歩

徒歩15分で行ける農園へお散歩をしながら行きました。農園にはたくさんの花が咲いており、皆でゆっくりと園内を散策しました。

春に引き続き、ひまわりで育てる鉢植えも皆で選びました。園に戻ってからは、プランターに鉢植えの花を植え替えました。これからまた朝の会で水やりを楽しみたいです。





ひまわりレター No.25 令和3年11月



11月19日（金）保護者制作・バーバリウム

令和3年度保護者制作第2弾！バーバリウム制作をしました。バーバリウムとはブリザートフラワーやドライフラワーをガラス瓶に入れ、専用のバーバリウム液を流し込み、浸して保存する物です。観賞用として楽しめます。

当日は、和やかな雰囲気で作成活動は進み、個性豊かな素敵な作品ができました。



足浴&手浴

だんだんと冷え込む季節になってきました。日々の体操に加え、活動内で足浴、手浴やホットタオル、乾布摩擦など取り入れる季節になりました。

足浴、手浴は皆大好きです。暖かな湯に浸かり、身も心もリラックスです。



地震想定・避難訓練

11月は地震想定避難訓練をしました。担当職員以外には知らせず、訓練を開始。

「避難訓練！地震です。皆さん子どもの安全を確保して下さい。」の掛け声で職員一同、驚きつつも子ども安全確保に努め、防災頭巾やヘルメット確認等しました。

暖かな日はお散歩に行っています。

イチョウがとてもきれいでした。





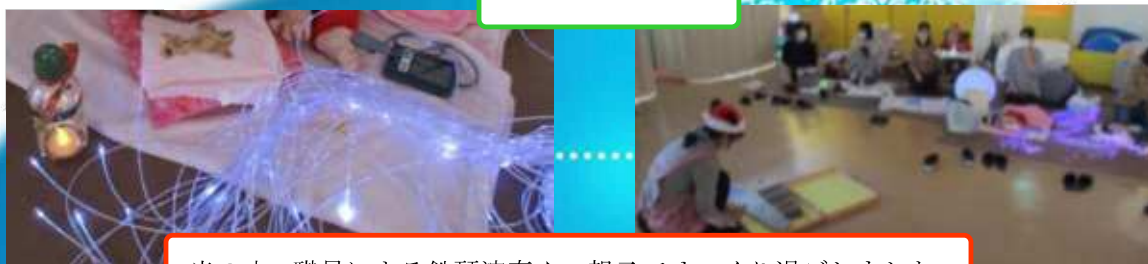
ひまわりレター No.26 令和3年12月



☆クリスマス会☆

12月11日(土) ひまわりクリスマス会を行いました。当日は、スノーズレン、ふれあい遊び、音楽遊び、バルーン教室と、親子で楽しく盛り上がりました。最後はサプライズゲストでサンタさん登場♪一人一人にサンタさんからプレゼントが手渡され、ひまわり皆には絵本のプレゼントもありました。24日(金)にはミニクリスマス会も行いました。

スノーズレン



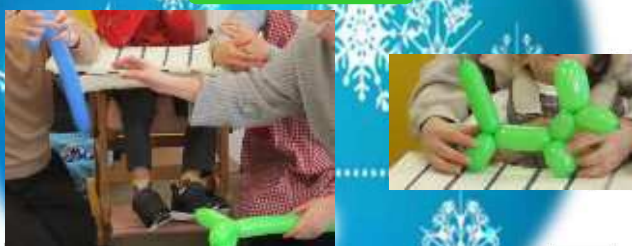
光の中、職員による鉄琴演奏♪ 親子でゆっくり過ごしました。

ふれあい遊び&楽器遊び



リトミックスカーフを使ったり、太鼓、鈴、タンバリンでリズム遊び等しました。

バルーン教室



バルーン二個使いトナカイを作りました



サンタ登場



一番盛り上がりました！頂いた絵本は朝の会等で読んでいます。





ひまわりレター No.27 令和3年12月



クリスマス制作

個人制作ではリース、共同制作ではツリーを作りました。素材や感触を楽しむことを制作では大切にしています。

絵の具で自由に色を塗り、手形を取ったり、毛糸を手に巻き付けたり、きらきらモールを貼りつけたりと楽しみました。



リハ訓練

活動時間内で理学療法士によるリハ訓練を行っています。遊びの中で行う訓練は皆大好きです。

午後、お昼寝から覚めてからは、全ての職員が理学療法士指導の元、個々への訓練に取り組んでいます。



全身の関節の可動域をまんべんなく広げています。硬いところは特に時間をかけて行います。



感覚統合遊具やボールなどに座り頭部、体幹を支える力や抗重力位のコントロールを促します。



バランスボールでストレッチしつつ、立ち直り反応も促します。





ひまわりレター No.28 令和3年12月



お正月制作、トラ

来年の干支、トラの絵を絵の具で描きました。黄色い絵の具で大胆に色を塗り、目やシマを付けて可愛いトラの完成です。



12月24日（金）ミニクリスマス会

ミニクリスマス会を行いました。ピアノ演奏に合わせた楽器遊びや、カードの絵と、箱から取り出したおもちゃを照らし合わせていくビンゴ大会を行いました。最後はサプライズでサンタさんが登場しました。園児へプレゼントのお菓子は東京善意銀行を通して「VF ジャパン株式会社 Timberland」様よりいただきました。ありがとうございました。ひまわり皆へのプレゼントとしてはアンパンマンカレンダーをいただきました。



↑プログラムを確認しながら進めました♪



カードを見て同じ楽器で遊びました♪



音楽遊び中にサンタさん登場♪
子供達は大喜び♪



寄付ありがとうございます



ビンゴでは、箱から取ったおもちゃと同じイラストを探しました。



今日の給食はお星様の
ニンジンがのったカレー
でした♪ →





ひまわりレター No.29 令和4年1月



令和4年 お正月遊び&書初め

毎年、1月前半の活動では書初めやお正月遊びを行っています。書初めは一人一人、元気よく字を書く事ができました。作品は廊下に展示してあります。

獅子舞が出てきて、頭をガブリ。たこ揚げやコマ遊びは実物と共に身体を使って表現しました。お餅つき遊びも段ボールの杵について遊び、お手玉をお餅に見立てて歌を歌って手遊びしました。



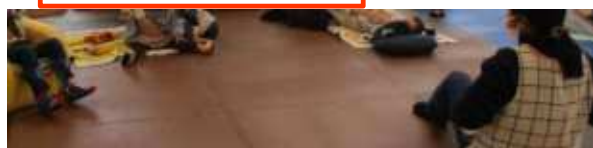
獅子舞さんがやってくる～♪
の歌に合わせてガブリ



餅つきペッタンペッタン♪



コマ作り&体をコマに
見立てて体操♪



トントン相撲もやりました。

書初め



療育時間の延長開始

1月4日より試験的に療育時間を延長しています。12月までは10時～15時までの活動時間でしたが、前後の時間を30分程度伸ばし、4月からの本格実施に向けて段階的に行っています。療育時間延長は保護者の皆様のニーズの一つでした。

利用児、ご家族のニーズに応じていける事業所になるために令和4年も取り組んでいきます。



～1月後半の活動紹介～



皆大好きな大型絵本♪
かみしばい♪



ボールプール
(今は感染対策として一人ずつ
のミニプールで遊んでいます)



スヌーズレンで
リラックス



体を動かし、足浴も行っています。



節分に向けて『鬼のパンツ』を歌ったり
鬼退治遊びをしています。



雪だるま制作
絵具を手に付けて大胆に♪





節分遊び

2月3日は節分でした。ひまわりでは鬼の帽子作り、恵方巻き作りを行いました。鬼の段ボールに豆（お手玉、新聞の玉）を投げたり、歌を歌って楽しみました。



バレンタイン

節分後はバレンタインです。バレンタインの手遊び（チョコチョコと体をくすぐったりします）は子供に毎年大人気です。毎朝、朝の会で楽しみました。

バレンタイン当日は家族にプレゼント作り♪かわいい雪だるまとカードを添えました。



二つに切った靴下で
作ります。

重りを入れた後、
綿を詰めます。





「真如苑様」より助成金をいただきました！！

真如苑様の「Shinjo プロジェクト」2021 年度「多摩地域市民活動公募助成」に「室内遊びの充実」を目的とし助成を申し込ませていただいていたいました。2021 年 5 月に助成が決定し、購入、整備を進めていました。2022 年 2 月に全ての備品を揃える事ができました。下記に写真と共に紹介させていただきます。

室内遊びの充実は日々の療育の充実につながります。大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。

ローリングシーソー

揺れる反動を利用して横、縦に揺れて楽しめます。平衡感覚の発達にとっても効果的です。



スリングシート

感覚遊具本体に取り付け、ブランコとして遊びます。背もたれ、ベルトとサポートが充実しており一人乗りを楽しめます。



子供用ボッチャ

パラリンピック種目でもあるボッチャのボールが子供サイズになっています。的もセットになっており、レク遊びとして盛り上がります。



スピーカー、マイクセット

レク、行事活動等でマイクを使い、わかりやすい説明の元、進めていく事ができます。また、Bluetooth で音楽を流すこともできます。





ひまわりレター №.33 令和4年2月



お花をいただきました！

保育室のベランダにはパンジーやシクラメンが植えてあるプランターがあります。毎朝、朝の会で「お花がわらった」の歌に合わせて水やりをしています。

この度、新しく2株のパンジーをいただきました。花を近くで見せると子どもは興味津々、良く見ていました。早速プランターに移して水やりをしました。



ひな祭り制作&ひな祭り手遊び

3月3日はひな祭りです。ひな祭り制作は粘土を混ぜて丸めて、雛飾りを作りました。粘土の感触は柔らかく、子供達は上手にこねて丸めていました。

「ひな祭り」の歌に合わせて手遊びも行っています。毎朝繰り返し行う事で覚え、歌が始まると子供達の笑顔が溢れます。





ひまわりレター No.34 令和4年3月



3月3日 保護者会&修了式

今年度最後の保護者会を行いました。保護者会では毎回、活動の様子をスライド上映しています。お子さんの成長の様子を保護者、職員で振り返る楽しい時間です。保護者会後は、少し早めの令和4年度修了式を行いました。メダル、修了証を授与し、親子で記念撮影しました。



療育時間延長、新規利用児募集中！！

保護者会でも報告させていただきましたが、来年度より療育時間の延長が始まります。下記に新たな時間等、記載しますのでご参照下さい。ひまわりでは新規利用児募集中です。お知り合いの方にご紹介をお願いします。

- ・基本療育時間：9時半～16時（延長等応相談）
- ・送迎時間：8時40分出発、17時着の時間内で送迎を組みます。
- ・送迎範囲：東村山市内を中心に片道25分以内で行っています。
- ・遅刻、早退：可能な範囲で送迎車運行しています。その都度ご相談下さい。
- ・入浴・給食：月曜、水曜を基本に希望児が入浴しています。給食利用もできます。
- ・月に一度の土日祝開所日：行事や音楽療法など保護者と一緒に楽しめます。

*詳細については是非 ひまわり ☎042(306)3072 までお問い合わせください。

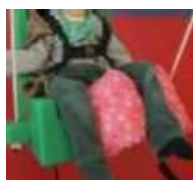
3月前半の活動風景



エアトランポリン



音楽療法



体の取り組み





ひまわりレター No.35 令和4年3月



卒園式

3月21日（祝）に卒園式を行いました。当日は卒園生全員が参加する事ができました。卒園証書授与、思い出を振り返るスライド上映、記念写真等と短い時間でしたが一人一人の成長を感じながら温かな時間を過ごしました。4月からは1年生ですね。おめでとうございます。そしてひまわりでの楽しい時間をありがとうございました！



足形を取りました！！

1年間の成長記録として足形取りをしました。

冷たい絵具を足の裏に塗ると皆「ピクッ」と緊張した様子でした。定期的に足形、手形を取っています。以前より皆上手に取れました。



桜の綺麗な季節になりました！！

3月になり温かな陽気の日には戸外活動をしています。徐々に咲き始めた桜の下で記念写真も撮影しています。お散歩は皆大好きです。

